



ZSO Thun plus

Matthias Hug
Geschäftsstellenleiter ZSO Thun plus
matthias.hug@thun.ch
033 225 84 83
Frohsinnweg 5, 3600 Thun

schutzundrettung-thun.ch

Thun, 22. Oktober 2020

Schutz- und Hygieneanweisung

Gilt für alle AdZS, welche im Einsatz stehen:

Aufgrund der Massnahmen des Bundes zur Bekämpfung des Coronavirus, sind folgende Anweisungen zwingend zu befolgen:

Neues Coronavirus Aktualisiert am 14.10.2020

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.** 

Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.

 <p>Abstand halten.</p>	 <p>Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.</p>	 <p>Gründlich Hände waschen.</p>	 <p>Bei Symptomen sofort testen lassen und zu hause bleiben.</p>	 <p>Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktlisten eingeben.</p>	 <p>Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.</p>	 <p>Bei positivem Test: Isolieren. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.</p>
 <p>Hände schütteln vermeiden.</p>	 <p>In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.</p>	 <p>Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.</p>				

- ⇒ **Hände sind regelmässig gründlich zu reinigen/desinfizieren.**
- ⇒ **Maskentragpflicht in allen Innenräumen, in allen Fahrzeugen.**
- ⇒ **Hygienemasken sind ebenfalls zwingend zu tragen, wenn im Freien der Abstand von 2 Meter zwischen den Personen nicht eingehalten werden kann.**